СОГЛАСОВАНО

Представитель трудового коллектива

_____ / Григорьева С.П./

протокол № 6 от 21.08 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ № 51

_____ / Морозова О.В./

Приказ № 140-о от 21.08.2026 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся по дополнительным общеобразовательным программам в Муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 51 «Вишенка» комбинированного вида»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся по дополнительным общеобразовательным программам в МАДОУ № 51 (далее — Учреждение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Приказом Минпросвещения России от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Уставом Учреждения.

1.2. Настоящее Положение регулирует продолжительность, время проведения и общие требования к организации занятий по реализуемым в Учреждении дополнительным общеобразовательным программам.
1.3. Режим занятий по дополнительным программам организуется с учетом возрастной категории обучающихся, их анатомо-физиологических особенностей и направлен на сохранение здоровья детей.

2. Организация образовательного процесса по дополнительным программам

2.1. Дополнительные общеобразовательные программы реализуются в Учреждении в течение учебного года (с сентября по май) в соответствии с утвержденным расписанием занятий и учебным планом.
2.2. Занятия по дополнительным программам проводятся в будние дни (понедельник – пятница). Проведение занятий в выходные и праздничные дни не допускается.
2.3. Занятия кружков и студий организуются вне рамок основной образовательной деятельности (основных занятий). Не допускается проведение дополнительных занятий за счет времени, отведенного на дневной сон и обязательную дневную прогулку воспитанников.
2.4. Время проведения дополнительных занятий: во второй половине дня (после дневного сна и полдника), но не позднее 17:30.

3. Продолжительность занятий и учебная нагрузка

3.1. Продолжительность одного занятия по дополнительным программам строго регламентирована возрастом детей и составляет не более:

- 15 минут — для детей от 2 до 4 лет
- 20 минут — для детей от 4 до 5 лет;
- 25 минут — для детей от 5 до 6 лет;
- 30 минут — для детей от 6 до 7 лет.

3.2. Перерыв между основным образовательным занятием и занятием по дополнительной программе, а также между самими дополнительными занятиями (в случае их последовательности) составляет не менее 10 минут.

3.3. В середине занятия физкультурно-спортивной, художественной или интеллектуальной направленности педагог дополнительного образования в обязательном порядке проводит физкультминутку (динамическую паузу) для снятия мышечного и зрительного напряжения длительностью 1,5–2 минуты.
3.4. Максимальное количество занятий по дополнительным программам для одного ребенка не превышает 2–3 занятий в неделю (в зависимости от выбранных программ и возраста).

4. Особенности занятий с применением электронных средств обучения (ЭСО)

4.1. При реализации дополнительных программ, связанных с использованием интерактивных досок, компьютеров или планшетов, соблюдаются строгие нормативы СанПиН:

- непрерывная работа с интерактивной доской на занятии для детей 5–7 лет — не более 7 минут;
- непрерывная работа за компьютером/ноутбуком для детей 6–7 лет — не более 15 минут.

4.2. Во время занятий с применением ЭСО педагог дополнительного образования проводит с детьми специальную гимнастику для глаз.

5. Заключительные положения

5.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента его утверждения приказом заведующего Учреждения и действует до принятия нового локального акта.