

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

детский сад № 51 «Вишенка»

«Утверждаю»

Заведующий МАДОУ № 51

Морозова О.В.

« 9 » января 2025г.



ПАСПОРТ  
ФИЗКУЛЬТУРНОГО ЗАЛА



2025г.

г. Верхняя Салда



## Общие сведения

Физкультурный зал МАДОУ детского сада комбинированного вида № 51 г. Верхняя Салда расположен на 1 этаже 2-х этажного здания, имеет два помещения. В зале имеется кабинет специалиста со шкафами для хранения спортивного инвентаря и методической литературы.

### Материально-техническое обеспечение и оснащённость образовательного процесса в спортивном зале

Общая площадь	48,9 м <sup>2</sup>
Освещение естественное	2 окна
Освещение искусственное	лампы дневного света с защитой
Уровень освещённости	норма
Наличие системы пожарной безопасности	имеется
Наличие системы отопления	имеется
Возможность проветривания помещения	имеется
Поверхность пола	спортивное напольное покрытие - Регупол.

Физкультурный зал предназначен для проведения физкультурно-оздоровительной работы с детьми (НОД, спортивных развлечений, подвижных игр, индивидуальной работы с детьми и кружковой деятельности); приобщению детей к здоровому образу жизни.

Зал отвечает педагогическим, санитарно-гигиеническим, лечебно-профилактическим нормам: эффективная вентиляция; достаточная освещённость; благоприятный уровень температуры и воздуха; поддерживается чистота и порядок, соблюдается график проветривания и влажной уборки. Для дезинфекции спортивного зала используется – рециркулятор бактерицидный настенный.

Физкультурный зал работает по плану, согласованному с администрацией ДОУ.

Физкультурный зал оснащён оборудованием и инвентарем в соответствии с ФГОС для развития физических качеств и оздоровления дошкольников.



Целью функционирования физкультурного зала является создание условий для сохранения и укрепления здоровья детей, для реализации их потребности в двигательной активности, обеспечения физической подготовленности каждого ребенка.

**Задачи физкультурно-оздоровительной работы в детском саду:**

- охрана и укрепление здоровья детей, закаливание детского организма;
- создание необходимой учебно-материальной базы и санитарно-гигиенических условий для формирования жизненно необходимых умений и навыков детей дошкольного возраста в соответствии с их индивидуальными и возрастными особенностями для развития физических качеств
- развитие физических качеств;
- воспитание потребности в здоровом образе жизни;
- обеспечение физического, психического благополучия, эмоционального комфорта;
- формирование правильной осанки;
- воспитание нравственно-волевых черт личности, активности, самостоятельности;
- формирование первоначальных представлений и умений в спортивных играх и упражнениях;
- побуждение к проявлению творчества в двигательной деятельности.

**Формы работы**

1. Физкультурные занятия в младших, средних, старших и подготовительных группах, в группах детей с расстройством аутистического спектра.
2. Индивидуальная работа с детьми.
3. Спортивные досуги, праздники и развлечения.
4. Дополнительные занятия, кружковая работа.



## Расписание занятости кабинета

### Утренняя гимнастика

<u>Дни недели</u>	<u>Время/группа</u>	<u>ответственный</u>
понедельник	<u>8:00-8:07</u> Средняя гр. №10 + сред.речевая гр. №8 <u>8:12-8:19</u> Подготовительн. гр. №7	Инструктор по физической культуре
вторник	<u>8:00-8:07</u> Младшая гр. №12+№13 <u>8:12-8:19</u> Старш. речевая гр. №5+ Старшая гр. №9 <u>8:24-8:31</u> Подготов.речев. гр. №6	Инструктор по физической культуре
среда	<u>8:00-8:07</u> Средняя гр. №10 + сред.речевая гр. №8 <u>8:12-8:19</u> Подготовительн. гр.№7	Инструктор по физической культуре
четверг	<u>8:00-8:07</u> Младшая гр. №12+№13 <u>8:12-8:19</u> Старш. речевая гр. №5+ Старшая гр. №9 <u>8:24-8:31</u> Подготов.речевая гр.№6	Инструктор по физической культуре
пятница	<u>8:00-8:07</u> Средняя гр. №10 + сред.речевая гр№8. <u>8:12-8:19</u> Подготовительн. гр. №7	Инструктор по физической культуре



Физкультурные занятия

<u>Дни недели</u>	<u>Время/группа</u>	<u>ответственный</u>
понедельник	<u>9:15-9:30</u> РАС №1 <u>9:40-9:55</u> Младшая гр. №12 <u>10:00-10:20</u> Средняя речев. гр. №8 <u>15:30-15:50</u> Средняя гр. №10	Инструктор по физической культуре
вторник	<u>9:00-9:25</u> Старшая гр. №9 <u>9:30-10:00</u> Подготовит. гр. №7 <u>10:10-10:25</u> Младшая гр. №12 <u>10:30-11:00</u> Подготов. речев. гр. №6	Инструктор по физической культуре
среда	<u>9:00-9:15</u> Младшая гр. №13 <u>9:30-9:55</u> Старшая речевая гр. №5 <u>10:10-10:30</u> Средняя речевая гр. №8	Инструктор по физической культуре
четверг	<u>9:00-9:20</u> Старшая гр. №9 <u>9:30-10:00</u> Подготовит. гр. №7 <u>10:10-10:35</u> Старшая речевая гр. №5	Инструктор по физической культуре
пятница	<u>9:00-9:20</u> Средняя гр. №10 <u>9:30-10:00</u>	Инструктор по физической культуре



Перечень оборудования физкультурного зала

П/ №	Наименование оборудования	Количество шт/пар
Для физкультурного зала		
1	Стенка гимнастическая	2
2	Пианино «Элегия»	1
3	Коврики гимнастические	16
4	Скамейка гимнастическая	4
5	Мат большой	4
6	Обруч гимнастический	43
7	Часы настенные	1
8	Скакалка	13
9	Лесенка стремянка	1
10	Дуга металлическая	12
11.	Щит баскетбольный навесной с корзиной	1
12	Канат	3
13	Скакалка	13
14	Палка гимнастическая пластмассовая	21
15	Детские мягкие модули большие	12
16	Детские мягкие модули малые	31
17	Мяч прыгун	23



18	Мяч резиновый	21
19	Мяч футбольный	8
20	Мяч для форбола	2
21	Мяч пупырчатый	11
22	Мяч баскетбольный мини	9
23	Мяч баскетбольный	13
24	Мишень навесная	1
25	Мячи утяжеленные	4
26	Мешочки с песком 100гр	22
27	Кегля пластмассовая	62
28	Клюшки пластмассовая	10
29	Шайба пластмассовая	4
30	Ракетки пластмассовые	12
31	Кольцеброс	1
32	Гантели вес 1 кг	2
33	Гантели пластмассовые большие	13
34	Гантели пластмассовые маленькие	11
34	Мяч маленький пластмассовый	53
35	Кубик маленький пластмассовый	87
36	Корзина для мячей	2



37	Велосипед двухколесный	3
38	Тренажер «Бег по волнам»	1
39	Тренажер д/релаксации и коррекции движения велосипед	1
40	Тренажер д/релаксации и коррекции движения велосипед	1
41	Тренажер силовой	1
42	Тренажер гребля	1
43	Вестибулярный тренажер цилиндр	1
44	Батут круглый с держателем	1
45	Доска деревянная для балансировки	2
46	Насос для мячей	4
47	Самокат	3
48	Сетка волейбольная	1
49	Конус пластмассовый	5
50	Дорожка массажная пластиковая	1
51	Платочки тканевые	62
52	Бубен маленький пластмассовый	1
53	Эстафетная палочка пластмассовая	19
54	Кольца для метания	29
55	Мяч плетеный	25
56	Флажки	75
57	Перчатки боксерские	2
58	Бита пластмассовая маленькая	1



59	Ракетка для бадминтона	6
60	Волан для бадминтона	12
61	Игровой туннель	8
62	Палатка детская	2
63	Координационная лестница	1
64	Веревочная лестница	1
65	Кубики деревянные большие	3
66	Ракетка теннисная	7
67	Мяч теннисный	6
68	Каска пожарного пластиковая	11
69	Санки	6
70	Ледянка	9
71	Корзина большая пластиковая	2
72	Корзина маленькая пластиковая	2
73	Кепка спортивная	16
74	Бандана велосипедная	11
75	Носки детские	4
76	Косынки синие	15
77	Баскетбольная форма	10
78	Повязки на голову	10
79	Повязки на руку	19
80	Мини лыжи	1



81	Лыжи беговые деревянные	15
82	Палки лыжные	11
83	Ботинки лыжные	8
84	Тренажер силовой	1
85	Тренажер «Бег по волнам»	1
86	Тренажер «Велосипед»	1
87	Тренажер «Мини-степпер»	1
88	Тренажер «Беговая дорожка»	1
89	Тренажер «Гребля»	1
90	Пижама (кофта+штаны)	8
91	Костюм синий (футболка+шорты)	12
92	Шорты синие	2
93	Панама камуфляжная	9
94	Манишка «Лыжня России»	8
95	Манишка «Кросс наций»	22



### Перечень учебно-методических пособий

П/№	Методическая литература
1	Л.И. Пензулаева. Физическая культура в детском саду: конспекты занятий для работы с детьми 3-4 лет (2020 г.)
2	Л.И. Пензулаева. Физическая культура в детском саду: конспекты занятий для работы с детьми 4-5 лет (2020 г.)
3	Л.И. Пензулаева. Физическая культура в детском саду: конспекты занятий для работы с детьми 5-6 лет (2020 г.)
4	Л.И. Пензулаева. Физическая культура в детском саду: конспекты занятий для работы с детьми 6-7 лет (2020 г.)
5	Н.В. Нищева. Здоровьесбережение в коррекционной и образовательной деятельности с дошкольниками с ТНР 4-7 лет. Парциальная адаптированная программа. (2020 г.)
6	Т.И. Осокина. Физическая культура в детском саду. (1986 г.)
7	Е.И. Подольская. Спортивные занятия на открытом воздухе для детей 3-7 лет. (2011 г.)
8	Г.П. Болонов, Н.В. Болонова. Сценарии спортивно-театрализованных праздников. (2003 г.)
9	Е.И. Подольская. Необычные физкультурные занятия для дошкольников. (2010 г.)
10	Е.П. Иова, А.Я. Иоффе, О.Д. Головчинер. Утренняя гимнастика под музыку. (1984 г.)
11	Н.К. Коробейников, А.А. Михеев, И.Г. Николенко. Физическое воспитание. (1989 г.)
12	З.И. Береснева, Г.Н. Казанцева. Здоровый малыш: программа оздоровления детей в ДОУ. (2004 г.)
13	Л.В. Карманова, В.Н. Шебеко. Физическая культура в старшей группе детского сада. (1987 г.)
14	Е.В. Сулим. Занятия по физкультуре в детском саду: игровой стретчинг. (2010 г.)
15	Т.Г. Анисимова, Е.Б. Савинова. Физическое развитие детей 5-7 лет: планирование занятия с элементами игры в волейбол, подвижные игры, физкультурные досуги. (2008 г.)
16	Н.М. Соломенникова. Организация спортивного досуга школьников 4-7 лет. (2011 г.)
17	Научно-практический журнал. Инструктор по физкультуре дошкольного образовательного учреждения. (№2/2009 г.)
18	Научно-практический журнал. Инструктор по физкультуре дошкольного образовательного учреждения. (№1/2008 г.)
19	Ежемесячный научно-методический журнал. Дошкольное воспитание. (№4/1999 г.)



20	С.К. Якуб. Вспомним забытые игры. (1988 г.)
21	Журнал «Дошкольное воспитание». (9/2008 г.)
22	Журнал «Дошкольное воспитание». (9/1993 г.)
23	Журнал «Дошкольное воспитание». (8/2007 г.)
24	Журнал «Дошкольное воспитание». (6/1998 г.)
25	Журнал «Дошкольное воспитание». (6/2010 г.)
26	Журнал «Дошкольное воспитание». (6/2009 г.)
27	Журнал «Дошкольное воспитание». (6/2015 г.)
28	Журнал «Дошкольное воспитание». (3/2010 г.)
29	Журнал «Дошкольное воспитание». (10/2013 г.)
30	Журнал «Дошкольное воспитание». (2/2015 г.)
31	Журнал «Дошкольное воспитание». (3/2015 г.)
32	Журнал «Дошкольное воспитание». (12/2007)
33	Журнал «Дошкольное воспитание». (5/2004 г.)
	Журнал «Дошкольное воспитание». (6/2007 г.)
	Журнал «Дошкольное воспитание». (11/2007 г.)
36	Журнал «Дошкольное воспитание». (4/2011 г.)
37	Журнал «Дошкольное воспитание». (12/2008 г.)
38	Журнал «Дошкольное воспитание». (6/1989 г.)
39	Ежемесячный методический журнал Министерства просвещения СССР: физическая культура в школе. (11/1987 г.)
40	Е.А. Алябьева. Нескучная гимнастика. Тематическая утренняя гимнастика для детей 5-7 лет. (2014 г.)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 294590421595703939189969587970239985033448729981  
Владелец Морозова Ольга Викторовна  
Действителен с 07.06.2024 по 07.06.2025