



Утверждаю
 Морозова О.В.

План-меню: Меню обычное
 Категория: Ясли

День 1		День 2		День 3		День 4		День 5	
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
170	Каша пшеничная молочная жидкая - 273	155	Каша манная молочная жидкая - 268	150	Каша геркулесовая - 272	170	Каша ячневая жидкая - 261	150	Каша ячневая жидкая - 261
170	Чай с молоком - 12/10	150	Кофейный напиток с молоком - 13/10	170	Какао с молоком - 14/10	165	Кофейный напиток с молоком - 13/10	170	Кофейный напиток с молоком - 13/10
19	Батон нарезной - 117	19	Батон нарезной - 117	19	Батон нарезной - 117	19	Батон нарезной - 117	19	Батон нарезной - 117
7	Повидло фруктовое - 15	10	Сыр - 106	6	Масло сливочное - 487	7	Сыр - 106	6	Сыр - 106
10:00		10:00		10:00		10:00		10:00	
150	Сок - 537 (1)	126	Яблоки - 118 (1)	100	Напиток из сока - 1	150	Сок - 537 (1)	126	Сок - 537 (1)
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
56	Икра кабачковая (промышленного производства) - 121	40	Щи из свежей капусты - 145	170	Салат из моркови с зеленым горошком - 27	40	Салат из свеклы и моркови - 52	40	Салат из свеклы и моркови - 52
170	Суп картофельный с рыбой - 156 (2)	170	Мясо с овощами - 366	110	Свекольник - 136	170	Суп-пюре из разных овощей - 167	170	Суп-пюре из разных овощей - 167
120	Картофельное пюре - 434	110	Напиток "Витагарт" - 636	0	Хлеб ржаной - 115	30	Курица в соусе с томатом - 410	0	Курица в соусе с томатом - 410
70	Голубцы ленивые - 377	15	Напиток из сока - 1	150	Компот из яблок - 528	180	Каша гречневая рассыпчатая - 243	110	Каша гречневая рассыпчатая - 243
170	Компот из смеси сухофруктов - 527	30	Хлеб пшеничный - 114	15	Картофельное пюре - 434	120	Хлеб ржаной - 115	30	Хлеб ржаной - 115
30	Хлеб ржаной - 115	170	Хлеб ржаной - 115	30	Тефтели из говядины в томатном соусе - 393	50	Хлеб пшеничный - 114	15	Хлеб пшеничный - 114
15	Хлеб пшеничный - 114	50	Суфле из печени - 35/8		Хлеб пшеничный - 114	15	Компот из смеси сухофруктов - 527	170	Компот из смеси сухофруктов - 527
							Гренки из пшеничного хлеба - 176	7	Гренки из пшеничного хлеба - 176
							Пюре из кур - 418	50	Пюре из кур - 418
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
80	Омлет натуральный - 307	80	Пудинг из творога с рисом - 324	60	Суфле рыбное - 341	60	Суфле творожное - 82	70	Суфле творожное - 82
15	Хлеб пшеничный - 114	110	Снежок - 534	170	Хлеб пшеничный - 114	15	Снежок - 534	110	Снежок - 534
110	Снежок - 534	20	Соус молочный сладкий - 449	15	Хлеб пшеничный - 114	170	Печенье - 609	12	Печенье - 609
48	Пирожки печеные с капустой - 255 (738 (2))	15	Хлеб пшеничный - 114	50	Тефтели рыбные с рисом в соусе - 12/7	30	Хлеб пшеничный - 114	15	Хлеб пшеничный - 114
		48	Булочка домашняя - 583	12	Печенье - 609		Соус молочный сладкий - 449	20	Соус молочный сладкий - 449

День 6		День 7		День 8		День 9		День 10	
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Суп молочный с макаронными изделиями - 171	150	Каша манная молочная жидкая - 268	150	Каша ячневая жидкая - 261	150	Каша рисовая молочная жидкая - 274	150	Кофейный напиток с молоком - 13/10	170
Чай с молоком - 12/10	170	Кофейный напиток с молоком - 13/10	170	Какао с молоком - 14/10	165	Чай с молоком - 12/10	170	Батон нарезной - 117	19
Батон нарезной - 117	19	Батон нарезной - 117	19	Батон нарезной - 117	19	Батон нарезной - 117	19	Сыр - 106	6
Масло сливочное - 111	7	Повидло фруктовое - 15	10	Сыр - 106	6	Масло сливочное - 487	7	Каша геркулесовая - 272	170
10:00		10:00		10:00		10:00		10:00	
Сок - 537 (1)	126	Сок - 537 (1)	126	Яблоки - 118 (1)	100	Сок - 537 (1)	126	Яблоки - 118 (1)	100
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком - 70	40	Свекла отварная порционно - 56	50	Суп картофельный с клецками - 151	170	Борщ - 133	170	Суп из овощей со сметаной - 14/2	170
Уха рыбацкая - 157	160	Рассольник - 138	150	Суфле из кур - 413	50	Оладьи из печени - 34/8	60	Компот из смеси сухофруктов - 527	170
Тефтели из говядины с рисом ("ежики") - 395	60	Жаркое по-домашнему - 374	110	Морковь в молочном соусе - 436	120	Компот из яблок - 528	180	Мясо тушеное с капустой - 371	120
Капуста тушеная - 428	110	Хлеб ржаной - 115	30	Компот из смеси сухофруктов - 527	170	Хлеб ржаной - 115	30	Хлеб ржаной - 115	30
Кисель - 516	170	Хлеб пшеничный - 114	15	Хлеб ржаной - 115	30	Картофельное пюре - 434	120	Хлеб пшеничный - 114	15
Хлеб пшеничный - 114	15	Напиток "Витастарт" - 636	0	Хлеб пшеничный - 114	15	Хлеб пшеничный - 114	15	Салат из свежлы с солеными огурцами - 53	40
Хлеб ржаной - 115	30	Напиток из сока - 1	150	Салат "Зимний" - 62	40				
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Рыба, запеченная в омете - 343	60	Кефир - 535	105	Горошница - 422	110	Макаронные изделия отварные - 297	110	Запеканка из творога - 319 (1)	70
Хлеб пшеничный - 114	15	Запеканка морковная с творогом - 320	60	Хлеб пшеничный - 114	15	Чай с сахаром - 502	170	Чай с сахаром - 502	170
Чай с сахаром - 502	170	Хлеб пшеничный - 114	15	Снежок - 534	110	Хлеб пшеничный - 114	15	Хлеб пшеничный - 114	15
Ватрушки с повидлом - 559	55	Соус молочный сладкий - 449	20	Шанежка с картофелем - 572	50	Пряники - 608	30	Печенье - 609	12
		Печенье - 609	12			Котлеты или биточки рыбные - 351	50	Соус молочный сладкий - 449	20
						Икра кабачковая (промышленного производства) - 121	40		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 294690421595703939189969587970239985033448729981

Владелец Морозова Ольга Викторовна

Действителен с 07.06.2024 по 07.06.2025