



Заведующий
Морозова О.В.

План-меню: Меню обычное
Категория: Детский сад

| День 1 | | День 2 | | День 3 | | День 4 | | День 5 | |
|---------|--|---------|--|---------|---------------------------------------|---------|--|---------|------------------------------------|
| ЗАВТРАК | | ЗАВТРАК | | ЗАВТРАК | | ЗАВТРАК | | ЗАВТРАК | |
| 180 | Каша "Дружба" - 266 | 180 | Каша пшеничная молочная жидкая - 273 | 185 | Каша манная молочная жидкая - 268 | 180 | Каша геркулесовая - 272 | 180 | Каша ячневая жидкая - 261 |
| 190 | Чай с молоком - 12/10 | 190 | Чай черный - 10/10 | 190 | Кофейный напиток с молоком - 13/10 | 190 | Какао с молоком - 14/10 | 190 | Кофейный напиток с молоком - 13/10 |
| 20 | Батон нарезной - 117 | 20 | Батон нарезной - 117 | 20 | Батон нарезной - 117 | 20 | Батон нарезной - 117 | 20 | Батон нарезной - 117 |
| 10 | Масло сливочное - 111 | 12 | Повидло фруктовое - 15 | 7 | Сыр - 106 | 7 | Масло сливочное - 487 | 7 | Сыр - 106 |
| 10:00 | | 10:00 | | 10:00 | | 10:00 | | 10:00 | |
| 200 | Напиток из сока - 1 | 133 | Сок - 537 (1) | 100 | Яблоки - 118 (1) | 200 | Напиток из сока - 1 | 200 | Сок - 537 (1) |
| ОБЕД | | ОБЕД | | ОБЕД | | ОБЕД | | ОБЕД | |
| 56 | Свекла отварная порционно - 56 | 50 | Икра кабачковая (промышленного производства) - 121 | 180 | Щи из свежей капусты - 145 | 180 | Салат из моркови с зеленым горошком - 27 | 52 | Салат из свеклы и моркови - 52 |
| 180 | Суп картофельный с рыбой - 156 | 200 | Суп крестьянский с крупой - 160 (2) | 200 | Мясо с овощами - 366 | 130 | Свекольник - 136 | 200 | Суп-пюре из разных овощей - 167 |
| 130 | Картофельное пюре - 434 | 130 | Макаронные изделия отварные - 297 | 200 | Напиток "Витагарт" - 636 | 200 | Хлеб ржаной - 115 | 40 | Курица в соусе с томатом - 410 |
| 70 | Голубцы ленивые - 377 | 20 | Хлеб пшеничный - 114 | 20 | Напиток из сока - 1 | 200 | Компот из яблок - 528 | 180 | Каша гречневая рассыпчатая - 243 |
| 180 | Компот из смеси сухофруктов - 527 | 40 | Хлеб ржаной - 115 | 40 | Хлеб пшеничный - 114 | 20 | Картофельное пюре - 434 | 130 | Хлеб ржаной - 115 |
| 40 | Хлеб ржаной - 115 | 180 | Кисель - 516 | 180 | Хлеб ржаной - 115 | 40 | Тефтели из говядины в томатном соусе - 393 | 70 | Хлеб пшеничный - 114 |
| 20 | Хлеб пшеничный - 114 | 80 | Суфле из печени - 35/8 | | | | Хлеб пшеничный - 114 | 20 | Компот из смеси сухофруктов - 527 |
| ПОЛДНИК | | ПОЛДНИК | | ПОЛДНИК | | ПОЛДНИК | | ПОЛДНИК | |
| 80 | Омлет натуральный - 307 | 100 | Пудинг из творога с рисом - 324 | 90 | Винегрет овощной - 82 | 80 | Суфле рыбное - 341 | 80 | Суфле творожное - 82 |
| 20 | Хлеб пшеничный - 114 | 20 | Снежок - 534 | 110 | Чай с сахаром - 502 | 180 | Хлеб пшеничный - 114 | 20 | Снежок - 534 |
| 110 | Снежок - 534 | 110 | Соус молочный сладкий - 449 | 20 | Хлеб пшеничный - 114 | 20 | Чай с сахаром - 502 | 180 | Печенье - 609 |
| 50 | Пирожки печеные с капустой - 255 (738 (2)) | 20 | Хлеб пшеничный - 114 | 20 | Тефтели рыбные с рисом в соусе - 12/7 | 70 | Пряники - 608 | 36 | Хлеб пшеничный - 114 |
| | | 60 | Булочка домашняя - 583 | 60 | Печенье - 609 | 20 | Соус молочный сладкий - 449 | 20 | Соус молочный сладкий - 449 |

| День 6 | | День 7 | | День 8 | | День 9 | | День 10 | |
|---|-----|--------------------------------------|-----|-----------------------------------|-----|--|-----|--|-----|
| ЗАВТРАК | | ЗАВТРАК | | ЗАВТРАК | | ЗАВТРАК | | ЗАВТРАК | |
| Суп молочный с макаронными изделиями - 171 | 180 | Каша манная молочная жидкая - 268 | 185 | Каша ячневая жидкая - 261 | 180 | Каша рисовая молочная жидкая - 274 | 170 | Кофейный напиток с молоком - 13/10 | 190 |
| Чай с молоком - 12/10 | 190 | Кофейный напиток с молоком - 13/10 | 190 | Какао с молоком - 14/10 | 190 | Чай с молоком - 12/10 | 190 | Батон нарезной - 117 | 20 |
| Батон нарезной - 117 | 20 | Батон нарезной - 117 | 20 | Батон нарезной - 117 | 20 | Батон нарезной - 117 | 20 | Сыр - 106 | 7 |
| Масло сливочное - 111 | 10 | Повидло фруктовое - 15 | 12 | Сыр - 106 | 7 | Масло сливочное - 487 | 7 | Каша геркулесовая - 272 | 180 |
| 10:00 | | 10:00 | | 10:00 | | 10:00 | | 10:00 | |
| Сок - 537 (1) | 133 | Сок - 537 (1) | 133 | Яблоки - 118 (1) | 100 | Сок - 537 (1) | 133 | Яблоки - 118 (1) | 100 |
| ОБЕД | | ОБЕД | | ОБЕД | | ОБЕД | | ОБЕД | |
| Салат картофельный с морковью и зеленым горошком - 70 | 50 | Свекла отварная порционно - 56 | 50 | Суп картофельный с клецками - 151 | 180 | Борщ - 133 | 180 | Суп из овощей со сметаной - 14/2 | 180 |
| Уха рыбацкая - 157 | 180 | Рассольник - 138 | 180 | Суфле из кур - 413 | 70 | Оладьи из печени - 34/8 | 70 | Компот из смеси сухофруктов - 527 | 180 |
| Тефтели из говядины с рисом ("ежики") - 395 | 70 | Жаркое по-домашнему - 374 | 130 | Морковь в молочном соусе - 436 | 130 | Компот из яблок - 528 | 180 | Мясо тушеное с капустой - 371 | 130 |
| Капуста тушеная - 428 | 130 | Хлеб ржаной - 115 | 40 | Компот из смеси сухофруктов - 527 | 180 | Хлеб ржаной - 115 | 40 | Хлеб ржаной - 115 | 40 |
| Кисель - 516 | 180 | Хлеб пшеничный - 114 | 20 | Хлеб ржаной - 115 | 40 | Картофельное пюре - 434 | 130 | Хлеб пшеничный - 114 | 20 |
| Хлеб пшеничный - 114 | 20 | Напиток "Витастарт" - 636 | 200 | Хлеб пшеничный - 114 | 20 | Хлеб пшеничный - 114 | 20 | Салат из свеклы с солеными огурцами - 93 | 50 |
| Хлеб ржаной - 115 | 40 | Напиток из сока - 1 | 200 | Салат "Зимний" - 62 | 50 | | | | |
| ПОЛДНИК | | ПОЛДНИК | | ПОЛДНИК | | ПОЛДНИК | | ПОЛДНИК | |
| Рыба, запеченная в омлете - 343 | 80 | Кефир - 535 | 110 | Горошница - 422 | 120 | Макаронные изделия отварные - 297 | 130 | Запеканка из творога - 319 (1) | 80 |
| Хлеб пшеничный - 114 | 20 | Запеканка морковная с творогом - 320 | 100 | Хлеб пшеничный - 114 | 20 | Чай с сахаром - 502 | 180 | Чай с сахаром - 502 | 180 |
| Чай с сахаром - 502 | 180 | Хлеб пшеничный - 114 | 20 | Снежок - 534 | 110 | Хлеб пшеничный - 114 | 20 | Хлеб пшеничный - 114 | 20 |
| Ватрушки с повидлом - 559 | 60 | Соус молочный сладкий - 449 | 20 | Шанежка с картофелем - 572 | 60 | Пряники - 608 | 36 | Печенье - 609 | 20 |
| | | Печенье - 609 | 20 | | | Котлеты или биточки рыбные - 351 | 70 | Соус молочный сладкий - 449 | 20 |
| | | | | | | Икра кабачковая (промышленного производства) - 121 | 50 | | |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 294690421595703939189969587970239985033448729981

Владелец Морозова Ольга Викторовна

Действителен с 07.06.2024 по 07.06.2025