

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ № 51

О.В. Морозова

10.01.2022

План-меню: Меню обычное
Категория: Ясли

День 1		День 2		День 3		День 4		День 5	
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Каша "Дружба" - 266	132	Каша манная - 268	132	Каша пшеничная - 273	132	Каша геркулесовая - 272	132	Каша ячневая - 261	120
Чай с сахаром - 502	150	Кофейный напиток с молоком - 13/10	180	Чай черный - 10/10	150	Какао с молоком - 14/10	180	Кофейный напиток с молоком - 13/10	180
Батон нарезной - 117	17	Батон нарезной - 117	17	Батон нарезной - 117	17	Батон нарезной - 117	17	Батон нарезной - 117	17
Масло сливочное - 111	7	Повидло фруктовое - 15	12	Сыр - 106	7	Масло сливочное - 111	7	Сыр - 106	7
						Яйца вареные - 306	21		
10:00		10:00		10:00		10:00		10:00	
Сок - 537 (1)	100	Яблоки - 118 (1)	120	Сок - 537 (1)	100	Яблоки - 118 (1)	120	Яблоки - 118 (1)	120
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Свекла отварная порционно - 56	40	Икра кабачковая - 121	40	Салат из моркови с зеленым горошком - 27	35	Салат "Зимний" - 62	40	Морковь порционно - 19	40
Суп картофельный с рыбой - 156	120	Суп крестьянский с крупой - 160 (2)	150	Щи из свежей капусты - 145	160	Свекольник - 136	150	Суп-пюре из разных овощей - 167	160
Картофельное пюре - 434	95	Макаронные изделия отварные - 297	70	Мясо с овощами - 366	120	Картофельная запеканка с мясом - 382	110	Гренки из пшеничного хлеба - 176	7
Голубцы ленивые - 377	60	Суфле из печени - 35/8	70	Напиток из сока - 1	150	Компот из смеси сухофруктов - 527		Пюре из кур - 418	35
Компот из смеси сухофруктов - 527	165	Кисель - 516	142	Хлеб пшеничный - 114	13	Хлеб пшеничный - 114	13	Картофельное пюре - 434	95
Хлеб ржаной - 115	30	Хлеб ржаной - 115	30	Хлеб ржаной - 115	30	Хлеб ржаной - 115	30	Компот из яблок - 528	160
Хлеб пшеничный - 114	13	Хлеб пшеничный - 114	13				165	Хлеб ржаной - 115	30
								Хлеб пшеничный - 114	13
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Хлеб пшеничный - 114	13	Рагу из овощей - 201	130	Пудинг из творога с рисом -	85	Суфле рыбное - 341	60	Суфле творожное - 82	85
Омлет натуральный - 307	80	Тефтели рыбные - 355	70	Соус молочный сладкий - 449	20	Кефир - 535	140	Молоко сгущенное - 490	17
Снежок - 534	140	Хлеб пшеничный - 114	13	Снежок - 534	140	Печенье - 609	15	Чай с сахаром - 502	150
Пирожки печеные с капустой - 255 (738 (2))	48	Кефир - 535	140	Хлеб пшеничный - 114	13	Хлеб пшеничный - 114	13	Печенье - 609	15
		Булочка домашняя - 583	48	Булочка с повидлом - 573	48			Хлеб пшеничный - 114	13

День 6		День 7		День 8		День 9		День 10	
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Суп молочный с макаронными изделиями - 171	110	Каша манная молочная жидкая - 268	132	Каша ячневая жидкая - 261	120	Каша рисовая молочная жидкая - 274	132	Каша геркулесовая - 272	132
Чай с молоком - 12/10	165	Кофейный напиток с молоком - 13/10	180	Какао с молоком - 14/10	180	Чай с молоком (1-й вариант) - 506	180	Кофейный напиток с молоком - 13/10	180
Батон нарезной - 117	17	Батон нарезной - 117	17	Батон нарезной - 117	17	Батон нарезной - 117	17	Батон нарезной - 117	17
Масло сливочное - 111	7	Сыр - 106	7	Повидло фруктовое - 15	12	Сыр - 106	7	Масло сливочное - 111	7
10:00		10:00		10:00		10:00		10:00	
Сок - 537 (1)	100	Яблоки - 118 (1)	120	Сок - 537 (1)	100	Яблоки - 118 (1)	120	Сок - 537 (1)	100
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Горошек зеленый - 1/1	35	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком - 70	45	Свекла отварная порционно - 56	40	Салат витаминный - 5	30	Салат из свеклы и моркови - 52	45
Уха рыбацкая - 157	150	Суп гороховый - 29/2	150	Рассольник - 138	120	Борщ - 133	150	Суп из овощей со сметаной - 14/2	155
Тефтели из говядины в томатном соусе - 393	50	Жаркое по-домашнему - 374	120	Суфле из кур - 413	50	Оладьи из печени - 34/8	70	Запеканка капустная с говядиной - 379	110
Капуста тушеная - 428	130	Напиток из сока - 1	150	Морковь в молочном соусе - 436	110	Картофельное пюре - 434	95	Компот из яблок - 528	160
Кисель - 516	142	Хлеб пшеничный - 114	13	Компот из смеси сухофруктов - 527	165	Компот из смеси сухофруктов - 527	165	Хлеб пшеничный - 114	13
Хлеб ржаной - 115	30	Хлеб ржаной - 115	30	Хлеб ржаной - 115	30	Хлеб ржаной - 115	30	Хлеб ржаной - 115	30
Хлеб пшеничный - 114	13			Хлеб пшеничный - 114	13	Хлеб пшеничный - 114	13		
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Рыба, запеченная в омлете - 343	100	Запеканка морковная с творогом - 320	80	Горошница - 422	50	Котлеты или биточки рыбные - 351	70	Запеканка из творога - 319 (1)	85
Снежок - 534	140	Молоко сгущенное - 490	17	"Крендель сахарный" - 659	50	Макаронные изделия отварные - 297	70	Чай с сахаром - 502	150
Сдоба обыкновенная - 589	48	Кефир - 535	140	Кефир - 535	140	Шанежка с картофелем - 572	48	Хлеб пшеничный - 114	13
Хлеб пшеничный - 114	13	Печенье - 609	15	Хлеб пшеничный - 114	13	Снежок - 534	140	Молоко сгущенное - 490	17
		Хлеб пшеничный - 114	13			Хлеб пшеничный - 114	13	Печенье - 609	15