

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МАДОУ № 51

О.В. Морозова

10.01.2022

План-меню: Меню обычное
Категория: Детский сад

День 1		День 2		День 3		День 4		День 5	
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Каша "Дружба" - 266	165	Каша манная я - 268	165	Каша пшенная - 273	165	Каша геркулесовая - 272	165	Каша ячневая жидкая - 261	150
Чай с сахаром - 502	200	Кофейный напиток с молоком - 13/10	210	Чай черный - 10/10	180	Какао с молоком - 14/10	210	Кофейный напиток с молоком - 13/10	210
Батон нарезной - 117	19	Батон нарезной - 117	19	Батон нарезной - 117	19	Батон нарезной - 117	19	Батон нарезной - 117	19
Масло сливочное - 111	7	Повидло фруктовое - 15	20	Сыр - 106	10	Масло сливочное - 111	7	Сыр - 106	10
						Яйца вареные - 306	21		
10:00		10:00		10:00		10:00		10:00	
Сок - 537 (1)	110	Яблоки - 118 (1)	130	Сок - 537 (1)	110	Яблоки - 118 (1)	130	Яблоки - 118 (1)	130
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Свекла отварная порционно - 56	50	Икра кабачковая - 121	60	Салат из моркови с зеленым горошком - 27	50	Салат "Зимний" - 62	60	Морковь порционно - 19	50
Суп картофельный с рыбой - 156	150	Суп крестьянский с крупой - 160 (2)	200	Щи из свежей капусты - 145	220	Свекольник - 136	200	Суп-пюре из разных овощей - 167	220
Картофельное пюре - 434	110	Макаронные изделия отварные - 297	100	Мясо с овощами - 366	125	Азу - 370	130	Гренки из пшеничного хлеба - 176	12
Голубцы ленивые - 377	70	Суфле из печени - 35/8	85	Напиток "Витастарт" - 636	220	Компот из сухофруктов - 527	200	Курица в соусе с томатом - 410	60
Компот из сухофруктов - 527	200	Кисель - 516	200	Хлеб пшеничный - 114	150	Хлеб пшеничный - 114	20	Картофельное пюре - 434	110
Хлеб ржаной - 115	38	Хлеб ржаной - 115	38	Хлеб ржаной - 115	38	Хлеб ржаной - 115	38	Хлеб пшеничный - 114	20
Хлеб пшеничный - 114	20	Хлеб пшеничный - 114	20		20		200	Хлеб ржаной - 115	38
								Компот из яблок - 528	200
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Хлеб пшеничный - 114	20	Рагу из овощей - 201	145	Пудинг из творога с рисом - 224	115	Суфле рыбное - 341	85	Суфле творожное - 82	115
Омлет натуральный - 307	95	Тефтели рыбные - 355	75	Соус молочный сладкий - 449	20	Кефир - 535	153	Молоко сгущенное - 490	22
Снежок - 534	153	Хлеб пшеничный - 114	20	Снежок - 534	153	Печенье - 609	25	Чай с сахаром - 502	200
Пирожки печеные с капустой - 255 (738 (2))	50	Кефир - 535	153	Хлеб пшеничный - 114	20	Хлеб пшеничный - 114	20	Печенье - 609	25
		Булочка домашняя - 583	60	Булочка с повидлом - 573	60			Хлеб пшеничный - 114	20

День 6		День 7		День 8		День 9		День 10	
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Суп молочный - 171	150	Каша манная - 268	165	Каша ячневая - 261	150	Каша рисовая - 274	165	Каша геркулесовая - 272	165
Чай с молоком - 12/10	200	Кофейный напиток с молоком - 13/10	210	Какао с молоком - 14/10	210	Чай с молоком (1-й вариант) - 506	200	Кофейный напиток с молоком - 13/10	210
Батон нарезной - 117	19	Батон нарезной - 117	19	Батон нарезной - 117	19	Батон нарезной - 117	19	Батон нарезной - 117	19
Масло сливочное - 111	7	Сыр - 106	10	Повидло фруктовое - 15	20	Сыр - 106	10	Масло сливочное - 111	7
10:00		10:00		10:00		10:00		10:00	
Сок - 537 (1)	110	Яблоки - 118 (1)	130	Сок - 537 (1)	110	Яблоки - 118 (1)	130	Сок - 537 (1)	110
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Горошек зеленый - 1/1	50	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком - 70	65	Свекла отварная порционно - 56	50	Салат витаминный - 5	50	Салат из свеклы и моркови - 52	60
Уха рыбацкая - 157	180	Суп гороховый - 29/2	220	Рассольник - 138	170	Борщ - 133	200	Суп из овощей со сметаной - 11/2	200
Тефтели из говядины в томатном соусе - 393	60	Жаркое по-домашнему - 374	135	Суфле из кур - 413	50	Оладьи из печени - 34/8	85	Говядина, тушенная с капустой - 371	135
Капуста тушеная - 428	130	Напиток "Витастарт" - 636	150	Морковь в молочном соусе - 436	135	Картофельное пюре - 434	110	Компот из яблок - 528	200
Кисель - 516	200	Хлеб пшеничный - 114	20	Компот из смеси сухофруктов - 527	200	Компот из смеси сухофруктов - 527	200	Хлеб пшеничный - 114	20
Хлеб ржаной - 115	38	Хлеб ржаной - 115	38	Хлеб ржаной - 115	38	Хлеб ржаной - 115	38	Хлеб ржаной - 115	38
Хлеб пшеничный - 114	20			Хлеб пшеничный - 114	20	Хлеб пшеничный - 114	20		20
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Рыба, запеченная в омлете - 343	115	Запеканка морковная с творогом - 320	100	Горошница - 422	90	Котлеты или биточки рыбные - 351	75	Запеканка из творога - 319 (1)	110
Снежок - 534	153	Молоко сгущенное - 490	22	"Крендель сахарный" - 659	60	Макаронные изделия отварные - 207	100	Чай с сахаром - 502	200
Сдоба обыкновенная - 589	60	Кефир - 535	153	Кефир - 535	153	Шанежка с картофелем - 572	60	Хлеб пшеничный - 114	20
Хлеб пшеничный - 114	20	Печенье - 609	25	Хлеб пшеничный - 114	20	Снежок - 534	153	Молоко сгущенное - 490	22
		Хлеб пшеничный - 114	20			Хлеб пшеничный - 114	20	Печенье - 609	25