ИНФОРМАЦИЯ

об охране и укреплении здоровья воспитанников

В МАДОУ уделяется большое внимание охране и укреплению здоровья детей, их полноценному физическому развитию.

Общее санитарно-гигиеническое состояние ДОУ соответствует требованиям Роспотребнадзора: питьевой, световой, воздушный режимы поддерживаются в норме.

Физкультурно–оздоровительные мероприятия

№	Формы и методы	Содержание	Возрастные группы
1.	<i>Обеспечение здорового ритма жизни</i>	- щадящий режим (адаптационный период); - гибкий режим; - организация микроклимата и стиля жизни группы.	Группы детей в возрасте от 1 до 7 лет
2.	<i>Физические упражнения</i>	- утренняя гимнастика; - физкультурно-оздоровительные занятия; - подвижные и динамичные игры; - профилактическая гимнастика (улучшение осанки, зрения, профилактика плоскостопия); - спортивные игры.	Группы детей в возрасте от 1 до 7 лет
3.	<i>Гигиенические и водные процедуры</i>	- умывание; - мытье рук; - игры с водой; - обеспечение чистоты среды.	Группы детей в возрасте от 1 до 7 лет
4.	<i>Свето–воздушные ванны</i>	- проветривание помещений; - прогулки на свежем воздухе; - обеспечение температурного режима и чистоты воздуха.	Группы детей в возрасте от 1 до 7 лет
5.	<i>Активный отдых</i>	- развлечения и праздники; - игры – забавы; - дни здоровья; - каникулы.	Группы детей в возрасте от 1 до 7 лет
6.	<i>Свето-цветотерапия</i>	- обеспечение светового режима; - цветное и световое сопровождение среды и образовательного процесса.	Группы детей в возрасте от 1 до 7 лет

7.	<i>Музыкотерапия</i>	- музыкальное сопровождение режимных моментов; - музыкальное оформление фона занятий; - театральная деятельность.	Группы детей в возрасте от 1 до 7 лет
8	<i>Витамиотерапия</i>	- витаминизированные третьи блюда, фрукты, сок.	Группы детей в возрасте от 1 до 7 лет
9.	<i>Пропаганда ЗОЖ</i>	- периодическая печать; - курс бесед; - НОД по ОБЖ.	Группы детей в возрасте от 1 до 7 лет
10.	<i>Профилактическая работа</i>	- постоянный контроль осанки; - подбор мебели в соответствии с ростом детей; - профилактический прием оксолиновой мази для носа; - вакцинация против гриппа; - употребление свежего чеснока и лука; - употребление соков и фруктов (второй завтрак).	Группы детей в возрасте от 1 до 7 лет
11.	<i>Активизация двигательного режима воспитанников</i>	- обеспечение двигательного режима детей атрибутами и пособиями; - создание необходимой развивающей среды; - проведение подвижных игр, пеших переходов во время прогулок; - строгое соблюдение двигательного режима и режима дня; - проведение утренней гимнастики, физкультминуток, игр с движениями в свободной деятельности.	Группы детей в возрасте от 1 до 7 лет
12.	<i>Обеспечение условий для осуществления ежегодного профилактического осмотра воспитанников</i>	1 раз в год	Группы детей в возрасте от 1 до 7 лет
13.	<i>Отслеживание индивидуального маршрута оздоровления ребенка</i>	- фиксация заболевания; - профилактические мероприятия по простудным заболеваниям; - мероприятия с часто болеющим ребенком; - результат.	Группы детей в возрасте от 1 до 7 лет

14.	<i>Работа с детьми по формированию убеждений, привычек здорового образа жизни</i>	проведение ООД, бесед по ознакомлению детей со строением своего тела и правилами ухода за ним, использование игровых методов при формировании культурно – гигиенических навыков.	Группы детей в возрасте от 1 до 7 лет
15.	<i>Проведение физкультурно - оздоровительных мероприятий</i>	<ul style="list-style-type: none"> - мытье рук; - игры с водой; - босохождение; - ходьба по солевой дорожке; - прогулки; - физкультурные занятия с использованием здоровьесберегающих технологий; - воздушные ванны. 	Группы детей в возрасте от 1 до 7 лет
16.	<i>Использование здоровьесберегающих технологий в режиме дня</i>	<p><u>Комплекс психогигиенических мероприятий:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - элементы музыкотерапии; сказкотерапии; - обеспечение благоприятного психологического климата в ДОУ; - релаксационные игры; - пальчиковые игры; - пальчиковый массаж; - артикуляционная гимнастика; - корригирующие упражнения; - физминутки; - динамические паузы; - дыхательная гимнастика; - гимнастика для глаз. 	Группы детей в возрасте от 1 до 7 лет

Безопасность

Для обеспечения безопасности детей здание детского сада оборудовано тревожной кнопкой (КТС), системой пожарной сигнализации, оповещения людей о пожаре и управления эвакуацией (АУПС), что позволяет своевременно и оперативно принимать меры в случае возникновения чрезвычайной ситуации. На каждом этаже имеются планы эвакуации, приказами по МБДОУ назначены ответственные лица за безопасность.

Проводится отработка плановой эвакуации детей из здания ДОУ – 1 раз в шесть месяцев.

Территория учреждения по всему периметру ограждена.

Калитка на воротах при входе в МБДОУ оборудована кодовым замком.

Входные двери МБДОУ оборудованы кодовыми замками, что отвечает требованиям безопасности.

Медицинское обслуживание

Медицинское обслуживание воспитанников в МБДОУ обеспечивают органы здравоохранения – МБУ «ДГБ № 10», в соответствии с заключенным договором между МБДОУ детский сад № 361 и МБУ «ДГБ № 10».

Медицинский персонал наряду с администрацией МБДОУ несет ответственность за здоровье и физическое развитие детей, проведение профилактических мероприятий, соблюдение санитарно-гигиенических норм, режима и обеспечение качества питания. МБДОУ предоставляет помещение с соответствующими условиями для работы медицинских работников, администрация МБДОУ осуществляет контроль работы медицинского персонала в целях охраны и укрепления здоровья детей и работников МБДОУ.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575822

Владелец Морозова Ольга Викторовна

Действителен с 24.01.2022 по 24.01.2023